

EL PROBLEMA MÁS GRANDE DE DROGAS

NO EMPIEZA EN LAS CALLES

SINO EN EL BOTIQUÍN DE SU CASA

Tome Sus
Medicinas
En Serio

CONSEJOS PARA EL Uso, Almacenamiento y Desecho Seguro

Esta tarjeta esta diseñada para darle importantes consejos acerca del uso, almacenamiento y desecho seguro de sus medicinas con receta. Para mas información y consejos acerca de sus medicinas, visite el sitio web TomeSusMedicinasEnSerio.org y busque los iconos que ve en ambos lados de esta tarjeta.

El Manejo Seguro de sus Medicinas con Receta Comieza con Usted.



USO SEGURO

Entérese si es Peligroso Combinar sus Medicinas

Aquí le decimos como:

- Use el lado reverso de esta tarjeta para hacer una lista de todas las medicinas que esta tomando. Incluya todas sus medicinas con receta, remedios herbolarios, vitaminas, suplementos alimenticios, gotas para los ojos, inhaladores, etc.
- Revise esta lista de medicinas con su doctor o su farmacéutico por lo menos una vez al año.
- Pida a su doctor o farmacéutico que le explique lo siguiente:
 - ✓ Qué tipo de medicina esta tomando
 - ✓ Por qué toma esta medicina
 - ✓ Por cuánto tiempo la tiene que tomar
 - ✓ Cuáles son los posibles efectos secundarios
 - ✓ Si la medicina es un narcótico, ¿existe una alternativa que no sea un narcótico?



ALMACENAMIENTO SEGURO

- Guarde sus medicinas en un gabinete o en una caja que pueda asegurar con seguro o candado.
- Tome inventario de sus medicinas. Sepa la cantidad que ha tomado y cuanto le queda en los frascos También, haga una lista de todas las medicinas que hay en la casa.
- Asegúrese de que sus familiares y amigos guarden sus medicinas antes de que sus hijos los visiten.

(Continúa al reverso)

Tome Acción. Aprenda Más: TomeSusMedicinasEnSerio.org

