TomeSusMedicinasEnSerio.org

Mi Lista de Medicinas

Nombre _____

Nombre del Doctor _____ Teléfono _____

Cómo saber si una particular mezcla de medicinas puede ser peligrosa:

1. Llene la lista con todas las medicinas que toma, incluyendo medicinas con y sin receta, vitaminas, and suplementos herbolarios.
2. Revise su lista de medicinas con su doctor o su farmacéutico por lo menos una vez al año.
3. Pida a su doctor que le explique:
   - Por qué toma las medicinas
   - Qué tipo de medicina es
   - Por cuánto tiempo la va a tener que tomar
   - Posibles efectos secundarios
   - Si es un narcótico, existe una alternativa que no sea un narcótico

Nombre de la Medicina	Dosis	Instrucciones de Uso	Razón por la que se Toma	Notas